



**DIOCESI DI SULMONA - VALVA**



# **ADORAZIONE EUCARISTICA**

GUIDATA DA

**S.E. MONS. MICHELE FUSCO**

VESCOVO DI SULMONA - VALVA



## CANTO D'ESPOSIZIONE

Sei qui davanti a me, o mio Signore,  
sei in questa brezza che ristora il cuore,  
roveto che mai si consumerà,  
presenza che riempie l'anima.

*Adoro Te, fonte della Vita,  
adoro Te, Trinità infinita.  
I miei calzari leverò su questo santo suolo,  
alla presenza Tua mi prostrerò.*

Sei qui davanti a me, o mio Signore,  
nella Tua grazia trovo la mia gioia.  
Io lodo, ringrazio e prego perché  
il mondo ritorni a vivere in Te. **R**

*Il Vescovo:*

**S**ia lodato e ringraziato, ogni momento.

**R Il Santissimo e divinissimo Sacramento.**

*Il Vescovo:*

**G**loria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**R Come era nel principio e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.**

*Silenzio di Adorazione*

## PREGHIERA PER IL SINODO

*Insieme:*

**S**iamo qui dinanzi a te, Spirito Santo:  
siamo tutti riuniti nel tuo nome.

Vieni a noi, assistici,  
scendi nei nostri cuori.

Insegnaci tu ciò che dobbiamo fare,  
mostraci tu il cammino da seguire  
tutti insieme.

Non permettere che da noi peccatori  
sia lesa la giustizia,  
non ci faccia sviare l'ignoranza,  
non ci renda parziali l'umana simpatia,  
perché siamo una sola cosa in te  
e in nulla ci discostiamo dalla verità.

Lo chiediamo a Te,  
che agisci in tutti i tempi e in tutti i luoghi,  
in comunione con il Padre e con il Figlio,  
per tutti i secoli dei secoli.

**A**men.

## CANTO

Spirito Santo, dolce presenza,  
vieni a fonderci con la tua volontà.  
Consolatore, luce del cuore  
soffia la tua vita dentro noi.  
Inebriaci di Te, del tuo amore.

*Spirito Santo, Spirito di Gesù  
adesso tu manda noi ad infiammare la terra.  
Spirito Santo rendici uno in te,  
usaci come vuoi con la tua grazia.*

Spirito Santo, testimone celeste  
donaci sapienza e verità.  
Promessa del Padre, sorgente di grazia  
vieni a dimorare dentro noi.  
Inebriaci di Te del tuo amore.

*Spirito Santo, Spirito di Gesù  
adesso tu manda noi ad infiammare la terra.  
Spirito Santo rendici uno in te,  
usaci come vuoi con la tua grazia.  
Spirito Santo, Spirito di Gesù  
muoviti dentro noi per rinnovare la terra.  
Spirito Santo rendici uno in te,  
usaci come vuoi, usaci come vuoi.  
Spirito Santo.*

*Silenzio di Adorazione*

# PRIMO MOMENTO

## Dal libro di Tobia

12,6-9

Benedite Dio e proclamate davanti a tutti i viventi il bene che vi ha fatto, perché sia benedetto e celebrato il suo nome. Fate conoscere a tutti gli uomini le opere di Dio, come è giusto, e non esitate a ringraziarlo. È bene tenere nascosto il segreto del re, ma è motivo di onore manifestare e lodare le opere di Dio. Fate ciò che è bene e non vi colpirà alcun male. È meglio la preghiera con il digiuno e l'elemosina con la giustizia, che la ricchezza con l'ingiustizia. Meglio praticare l'elemosina che accumulare oro. L'elemosina salva dalla morte e purifica da ogni peccato. Coloro che fanno l'elemosina godranno lunga vita.

## Dai discorsi di san Pietro Crisologo

Tre sono le cose, tre, o fratelli, per cui sta salda la fede, perdura la devozione, resta la virtù: la preghiera, il digiuno, la misericordia. Ciò per cui la preghiera bussa, lo ottiene il digiuno, lo riceve la misericordia. Queste tre cose, preghiera, digiuno, misericordia, sono una cosa sola, e ricevono vita l'una dall'altra. Il digiuno è l'anima della preghiera e la misericordia la vita del digiuno. Nessuno le divida, perché non riescono a stare separate. Colui che ne ha solamente una o non le ha tutte e tre insieme, non ha niente. Perciò chi prega, digiuni. Chi digiuna abbia misericordia. Preghiera, digiuno, misericordia siano per noi un'unica forza mediatrice presso Dio, siano per noi un'unica difesa, un'unica preghiera sotto tre aspetti.

*Silenzio di Adorazione*

## PREGHIERA LITANICA

*Oh, oh, oh, adoramus te, Domine.*

*Oh, oh, oh, adoramus te, Domine.*

*Un lettore:*

**S**ignore Gesù, vivo nell'Eucaristia,  
sei il Pane di vita cotto dal fuoco dell'amore. **R**

**S**ignore Gesù, vivo nell'Eucaristia,  
sei Parola di verità che accende i nostri cuori. **R**

**S**ignore Gesù, vivo nell'Eucaristia,  
sei il rovetto sempre ardente, Presenza di Dio. **R**

**S**ignore Gesù, vivo nell'Eucaristia,  
sei la fiamma di carità verso i piccoli e i deboli. **R**

**S**ignore Gesù, vivo nell'Eucaristia,  
sei la brace sulla quale unire i nostri corpi alla tua offerta. **R**

**S**ignore Gesù, vivo nell'Eucaristia,  
sei il fuoco inestinguibile attorno al quale ci fai uno in Te. **R**

*Silenzio di Adorazione*

## CANTO

Vivi nel mio cuore da quando ti ho incontrato  
sei con me, o Gesù.

Accresci la mia fede perché io possa amare  
come te, o Gesù.

Per sempre io ti dirò il mio grazie  
e in eterno canterò.

*Ti loderò, ti adorerò, ti canterò che sei il mio Re.*

*Ti loderò, ti adorerò, benedirò soltanto te,*

*chi è pari a te Signor, eterno amore sei,*

*mio Salvator risorto per me.*

*Ti adorerò, ti canterò che sei il mio Re,*

*ti loderò, ti adorerò, benedirò soltanto te.*

Nasce in me, Signore, il canto della gioia,  
grande sei, o Gesù.

Guidami nel mondo se il buio è più profondo  
splendi tu, o Gesù.

Per sempre io ti dirò il mio grazie  
e in eterno canterò. **R**

Ti loderò, ti adorerò, ti canterò che sei il mio Re.

Ti loderò, ti adorerò, benedirò soltanto te,

chi è pari a te Signor, eterno amore sei,

mio Salvator risorto per me.

Ti adorerò, ti canterò che sei il mio Re,

ti loderò, ti adorerò, benedirò soltanto te. **R**

*Silenzio di Adorazione*



## SECONDO MOMENTO

### Dal Vangelo secondo Giovanni

8, 6-11

Gesù si chinò e si mise a scrivere col dito per terra. Tuttavia, poiché insistevano nell'interrogarlo, si alzò e disse loro: «Chi di voi è senza peccato, getti per primo la pietra contro di lei». E, chinatosi di nuovo, scriveva per terra. Quelli, udito ciò, se ne andarono uno per uno, cominciando dai più anziani. Lo lasciarono solo, e la donna era là in mezzo. Allora Gesù si alzò e le disse: «Donna, dove sono? Nessuno ti ha condannata?». Ed ella rispose: «Nessuno, Signore». E Gesù disse: «Neanch'io ti condanno; va' e d'ora in poi non peccare più».

### Dalle meditazioni di Padre Ermes Ronchi

Gesù si chinò e scriveva col dito per terra..., mostrando così la strada: invita tutti a chinarsi, a tacere, a mettersi ai piedi non di un codice penale ma del mistero della persona. «Chi di voi è senza peccato getti per primo la pietra contro di lei». Gesù butta all'aria tutto il vecchio ordinamento legale con una battuta sola, con parole definitive e così vere che nessuno può ribattere. E se ne andarono tutti. Allora Gesù si alza, ad altezza del cuore della donna, ad altezza degli occhi, per esserle più vicino. Eccolo il maestro vero, che non s'impalca a giudice, che non condanna e neppure assolve; ma fa un'altra cosa: libera il futuro di quella donna, cambiandole non il passato ma l'avvenire: Va' e d'ora in poi non peccare più: poche parole che bastano a riaprire la vita. Le scrive nel cuore la parola "futuro". Le dice: «Donna, tu sei capace di amare, tu puoi amare bene, amare molto. Questo tu farai...». Gesù apre le porte delle nostre prigioni, smonta i patiboli su cui spesso trasciniamo noi stessi e gli altri. Lui sa bene che solo uomini e donne perdonati e amati possono disseminare attorno a sé perdono e amore.

*Silenzio di Adorazione*

## PREGHIERA LITANICA

*Kyrie, Kyrie eleison.*

*Kyrie, Kyrie eleison.*

*Un lettore:*

**S**ignore, mandato dal Padre  
a portare il lieto annunzio ai poveri e risanare i cuori affranti,  
abbi pietà di noi. **R**

**S**ignore, che sei venuto per chiamare  
e salvare i peccatori,  
abbi pietà di noi. **R**

**S**ignore, che accogliesti la donna peccatrice  
e per il suo grande amore le perdonasti i suoi molti peccati,  
abbi pietà di noi. **R**

**S**ignore, che ti degnasti  
di stare insieme con i pubblicani e i peccatori,  
abbi pietà di noi. **R**

**S**ignore che non condannasti la donna adultera,  
ma la rimandasti in pace,  
abbi pietà di noi. **R**

**S**ignore, che vivi e regni alla destra del Padre  
per intercedere in nostro favore,  
abbi pietà di noi. **R**

*Silenzio di Adorazione*

## CANTO

Questo è il luogo che Dio ha scelto per te,  
questo è il tempo pensato per te.  
Quella che vedi è la strada che lui tratterà  
e quello che senti l'Amore che mai finirà.

*E andremo e annunceremo  
che in Lui tutto è possibile.  
E andremo e annunceremo  
che nulla ci può vincere,  
perché abbiamo udito le Sue parole,  
perché abbiam veduto vite cambiare,  
perché abbiamo visto l'Amore vincere.  
Sì abbiamo visto l'Amore vincere.*

Questo è il momento che Dio ha atteso per te,  
questo è il sogno che ha fatto su te.  
Quella che vedi è la strada tracciata per te,  
quello che senti, l'Amore che t'accompagnerà.

*E andremo e annunceremo  
che in Lui tutto è possibile.  
E andremo e annunceremo  
che nulla ci può vincere,  
perché abbiamo udito le Sue parole,  
perché abbiam veduto vite cambiare,  
perché abbiamo visto l'Amore vincere.  
Sì abbiamo visto l'Amore vincere.*

Questo è il tempo che Dio ha scelto per te,  
questo è il sogno che aveva su te.

*Silenzio di Adorazione*

# TERZO MOMENTO

**Dal libro della Genesi**

4, 8-10

Mentre erano in campagna, Caino alzò la mano contro il fratello Abele e lo uccise. Allora il Signore disse a Caino: «Dov'è Abele, tuo fratello?». Egli rispose: «Non lo so. Sono forse io il custode di mio fratello?». Riprese: «Che hai fatto? La voce del sangue di tuo fratello grida a me dal suolo!

**Dalle parole del Santo Padre Francesco al termine dell'Angelus**

27.03.2022

C'è bisogno di ripudiare la guerra, luogo di morte dove i padri e le madri seppelliscono i figli, dove gli uomini uccidono i loro fratelli senza averli nemmeno visti, dove i potenti decidono e i poveri muoiono. La guerra non devasta solo il presente, ma anche l'avvenire di una società. Ho letto che dall'inizio dell'aggressione all'Ucraina un bambino su due è stato sfollato dal Paese. Questo vuol dire distruggere il futuro, provocare traumi drammatici nei più piccoli e innocenti tra di noi. Ecco la bestialità della guerra, atto barbaro e sacrilego! La guerra non può essere qualcosa di inevitabile: non dobbiamo abituarci alla guerra! Dobbiamo invece convertire lo sdegno di oggi nell'impegno di domani. Perché, se da questa vicenda usciremo come prima, saremo in qualche modo tutti colpevoli. Di fronte al pericolo di autodistruggersi, l'umanità comprenda che è giunto il momento di abolire la guerra, di cancellarla dalla storia dell'uomo prima che sia lei a cancellare l'uomo dalla storia. [...] Rinnovo il mio appello: basta, ci si fermi, tacciano le armi, si tratti seriamente per la pace!

*Silenzio di Adorazione*

## **PREGHIERA CORALE**

*Insieme:*

Dio di tutti i tempi,  
porto al Tuo cospetto le gioie,  
le speranze e le aspirazioni,  
le prove, la sofferenza e il dolore  
di tutto il Tuo popolo  
in ogni parte del mondo.

Dio di Abramo, di Isacco e di Giacobbe,  
ascolta il grido degli afflitti, di chi ha paura,  
di chi è privo di speranza;

manda la Tua pace  
in tutta la famiglia umana;

muovi i cuori di quanti invocano il Tuo nome,  
perché percorrano umilmente  
il cammino della giustizia  
e della compassione.

«Buono è il Signore con chi spera in Lui,  
con colui che lo cerca!».

Amen.

*Benedetto XVI*

## CANTO

Dona la pace, dona la pace  
ai nostri cuori, oh Signore.  
Dona la pace, dona la pace  
ai nostri cuori, oh Signore.

*Resta qui insieme a noi,  
resta qui insieme a noi  
e la pace regnerà.*

Dona l'amore, dona l'amore  
ai nostri cuori, oh Signore.  
Dona l'amore, dona l'amore  
ai nostri cuori, oh Signore.

*Resta qui insieme a noi,  
resta qui insieme a noi  
e l'amore regnerà.*

Dona la vita, dona la vita  
ai nostri cuori, oh Signore.  
Dona la vita, dona la vita  
ai nostri cuori, oh Signore.

*Resta qui insieme a noi,  
resta qui insieme a noi  
e la vita regnerà.*

## BENEDIZIONE EUCARISTICA

### INNO

Tantum ergo Sacramentum veneremur cernui:  
et antiquum documentum novo cedat ritui:  
praestet fides supplementum sensuum defectui.

Genitori, Genitoque laus et jubilatio,  
salus, honor, virtus quoque sit et benedictio:  
Procedenti ab utroque compar sit laudatio. Amen.

### ORAZIONE

*Il Vescovo:*

**P**reghiamo.

**S**ignore Gesù Cristo,  
che nel mirabile sacramento dell'Eucaristia  
ci hai lasciato il memoriale della tua Pasqua,  
fa' che adoriamo con viva fede  
il santo mistero del tuo corpo e del tuo sangue,  
per sentire sempre in noi i benefici della redenzione.  
Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

**R Amen.**

### BENEDIZIONE

## ACCLAMAZIONI

*Insieme:*

Dio sia benedetto.

Benedetto il suo santo nome.

Benedetto Gesù Cristo, vero Dio e vero uomo.

Benedetto il nome di Gesù.

Benedetto il suo sacratissimo Cuore.

Benedetto il suo preziosissimo Sangue.

Benedetto Gesù nel santissimo Sacramento dell'Altare.

Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.

Benedetta la gran Madre di Dio, Maria santissima.

Benedetta la sua santa e immacolata Concezione.

Benedetta la sua gloriosa Assunzione.

Benedetto il nome di Maria, vergine e madre.

Benedetto san Giuseppe, suo castissimo sposo.

Benedetto Dio nei suoi angeli e nei suoi santi.

## CANTO DI REPOSIZIONE

*Gesù t'adoriamo, Gesù t'adoriamo,  
Gesù t'adoriamo, Gesù t'adoriamo.*

## CANTO FINALE

Fra tutte le donne scelta in Nazareth,  
sul tuo volto risplende il coraggio di quando hai detto "Sì".  
Insegna a questo cuore l'umiltà,  
il silenzio d'amore, la Speranza nel figlio tuo Gesù.

*Ecco il nostro Sì, nuova luce che rischiara il giorno,  
è bellissimo regalare al mondo la Speranza.  
Ecco il nostro Sì, camminiamo insieme a te Maria,  
Madre di Gesù, madre dell'umanità.*