



Diocesi di Sulmona-Valva



# ADORAZIONE EUCARISTICA

GUIDATA DA

**S.E. MONS. MICHELE FUSCO**

VESCOVO DI SULMONA - VALVA



## CANTO INIZIALE

Come la cerva anela ai corsi d'acqua  
così il mio cuore cerca te.  
L'anima mia ha sete del Dio vivente,  
il Dio della speranza.  
Vieni e manda la tua luce sui miei passi,  
vieni e guida il mio cammino.

*Mi affido a te Gesù, alla tua fedeltà,  
Tu sei il sole che rischiara le mie tenebre.  
Mi affido a te Gesù e in te riposerò  
perché so che la mia vita tu rinnoverai.*

Oggi io vengo davanti al tuo altare  
per adorare te, Signor.  
Nelle tue mani depongo tutti gli affanni  
ed ogni mio dolore.  
Vieni e manda la tua luce sui miei passi,  
vieni e guida il mio cammino. **R**

## INTRODUZIONE

*Il Vescovo:*

**N**el nome del Padre  
e del Figlio e dello Spirito Santo.

**R Amen.**

*Saluta l'assemblea:*

**L**a grazia del Signore nostro Gesù Cristo,  
l'amore di Dio Padre e la comunione dello Spirito Santo,  
sia con tutti voi.

**R E con il tuo spirito.**

*Il Vescovo:*

**F**ratelli e sorelle carissimi,  
ancora una volta desideriamo metterci  
alla presenza del Signore Risorto  
per accompagnare con la nostra preghiera  
il processo sinodale della Chiesa universale  
e chiedere allo Spirito Santo  
di essere guida efficace per ciascuno di noi,  
chiamati ad essere parte attiva  
nel riscoprire la bellezza della Chiesa.  
Attraverso la preghiera, l'ascolto e il silenzio  
vogliamo gustare, questa sera,  
quella pace che scaturisce  
dallo stare alla Sua presenza.

## CANTO D'ESPOSIZIONE

Sei qui davanti a me, o mio Signore,  
sei in questa brezza che ristora il cuore,  
roveto che mai si consumerà,  
presenza che riempie l'anima.

*Adoro Te, fonte della Vita,  
adoro Te, Trinità infinita.  
I miei calzari leverò su questo santo suolo,  
alla presenza Tua mi prostrerò.*

Sei qui davanti a me, o mio Signore,  
nella Tua grazia trovo la mia gioia.  
Io lodo, ringrazio e prego perché  
il mondo ritorni a vivere in Te. **R**

*Il Vescovo:*

**S**ia lodato e ringraziato, ogni momento.

**R Il Santissimo e divinissimo Sacramento.**

*Il Vescovo:*

**G**loria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**R Come era nel principio e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.**

*Silenzio di Adorazione*

## PREGHIERA PER IL SINODO

*Insieme:*

**S**iamo qui dinanzi a te, Spirito Santo:  
siamo tutti riuniti nel tuo nome.

Vieni a noi, assistici,  
scendi nei nostri cuori.

Insegnaci tu ciò che dobbiamo fare,  
mostraci tu il cammino da seguire  
tutti insieme.

Non permettere che da noi peccatori  
sia lesa la giustizia,  
non ci faccia sviare l'ignoranza,  
non ci renda parziali l'umana simpatia,  
perché siamo una sola cosa in te  
e in nulla ci discostiamo dalla verità.

Lo chiediamo a Te,  
che agisci in tutti i tempi e in tutti i luoghi,  
in comunione con il Padre e con il Figlio,  
per tutti i secoli dei secoli.

**A**men.

## CANTO

Spirito Santo, dolce presenza,  
vieni a fonderci con la tua volontà.  
Consolatore, luce del cuore  
soffia la tua vita dentro noi.  
Inebriaci di Te, del tuo amore.

*Spirito Santo, Spirito di Gesù  
adesso tu manda noi ad infiammare la terra.  
Spirito Santo rendici uno in te,  
usaci come vuoi con la tua grazia.*

Spirito Santo, testimone celeste  
donaci sapienza e verità.  
Promessa del Padre, sorgente di grazia  
vieni a dimorare dentro noi.  
Inebriaci di Te del tuo amore.

*Spirito Santo, Spirito di Gesù  
adesso tu manda noi ad infiammare la terra.  
Spirito Santo rendici uno in te,  
usaci come vuoi con la tua grazia.  
Spirito Santo, Spirito di Gesù  
muoviti dentro noi per rinnovare la terra.  
Spirito Santo rendici uno in te,  
usaci come vuoi, usaci come vuoi.  
Spirito Santo.*

*Silenzio di Adorazione*

# PRIMO MOMENTO COMUNIONE

## Dagli Atti degli Apostoli

2, 42-43.46-47

Coloro che furono battezzati erano perseveranti nell'insegnamento degli apostoli e nella comunione, nello spezzare il pane e nelle preghiere. Un senso di timore era in tutti, e prodigi e segni avvenivano per opera degli apostoli. Ogni giorno erano perseveranti insieme nel tempio e, spezzando il pane nelle case, prendevano cibo con letizia e semplicità di cuore, lodando Dio e godendo il favore di tutto il popolo. Intanto il Signore ogni giorno aggiungeva alla comunità quelli che erano salvati.

### *Silenzio di Riflessione*

## Dal Documento Preparatorio per il Sinodo

cfr 9-10

La sinodalità rappresenta la strada maestra per la Chiesa, chiamata a rinnovarsi sotto l'azione dello Spirito e grazie all'ascolto della Parola. Per "camminare insieme" è necessario che ci lasciamo educare dallo Spirito a una mentalità veramente sinodale, entrando con coraggio e libertà di cuore in un processo di conversione senza il quale non sarà possibile quella «continua riforma di cui essa, la Chiesa, in quanto istituzione umana e terrena, ha sempre bisogno». La sinodalità è ben più che una questione di semplice amministrazione interna alla Chiesa; essa «indica lo specifico *modus vivendi et operandi* della Chiesa Popolo di Dio che manifesta e realizza in concreto il suo essere comunione nel camminare insieme, nel radunarsi in assemblea e nel partecipare attivamente di tutti i suoi membri alla sua missione evangelizzatrice».



## PREGHIERA LITANICA

*Oh, oh, oh, adoramus te, Domine.*

*Oh, oh, oh, adoramus te, Domine.*

*Un lettore:*

**T**i adoriamo Signore Gesù  
e ti ringraziamo per averci donato il tuo Corpo e Sangue.  
Siano per noi alimento che nutre il nostro pellegrinare. **R**

**T**i adoriamo Signore Gesù  
e ti ringraziamo per averci donato la Chiesa, tuo mistico corpo.  
Rendici artigiani di sinodalità. **R**

**T**i adoriamo Signore Gesù  
e ti ringraziamo perché continuamente ti fidi di noi.  
Donaci l'audacia di vivere la comunione. **R**

*Silenzio di Adorazione*

## CANTO

*Come fuoco vivo si accende in noi un'immensa felicità  
che mai più nessuno ci toglierà perché tu sei ritornato.  
Chi potrà tacere da ora in poi, che sei tu in cammino con noi,  
che la morte è vinta per sempre, che ci hai ridonato la vita?*

Spezzi il pane davanti a noi  
mentre il sole è al tramonto:  
ora gli occhi ti vedono,  
sei tu resta con noi.

*Come fuoco vivo si accende in noi un'immensa felicità  
che mai più nessuno ci toglierà perché tu sei ritornato.  
Chi potrà tacere da ora in poi, che sei tu in cammino con noi,  
che la morte è vinta per sempre, che ci hai ridonato la vita?*

E per sempre ti mostrerai  
in quel gesto d'amore:  
mani che ancora spezzano  
pane d'eternità.

*Come fuoco vivo si accende in noi un'immensa felicità  
che mai più nessuno ci toglierà perché tu sei ritornato.  
Chi potrà tacere da ora in poi, che sei tu in cammino con noi,  
che la morte è vinta per sempre, che ci hai ridonato la vita?*

*Silenzio di Adorazione*

## **SECONDO MOMENTO PARTECIPAZIONE**

### **Dagli Atti degli Apostoli**

10, 44-48

Pietro stava ancora dicendo queste cose, quando lo Spirito Santo discese sopra tutti coloro che ascoltavano la Parola. E i fedeli circoncisi, che erano venuti con Pietro, si stupirono che anche sui pagani si fosse effuso il dono dello Spirito Santo; li sentivano infatti parlare in altre lingue e glorificare Dio. Allora Pietro disse: «Chi può impedire che siano battezzati nell'acqua questi che hanno ricevuto, come noi, lo Spirito Santo?». E ordinò che fossero battezzati nel nome di Gesù Cristo.

### *Silenzo di Riflessione*

### **Dal Vademecum per il Sinodo sulla Sinodalità**

cfr 1.4

La partecipazione vuole essere un appello a coinvolgere tutti coloro che appartengono al Popolo di Dio - laici, consacrati e ordinati - perché si impegnino nell'esercitare un ascolto reciproco profondo e rispettoso. Questo ascolto crea lo spazio per ascoltare insieme lo Spirito Santo. La partecipazione si basa sul fatto che tutti i fedeli sono qualificati e chiamati a servirsi a vicenda attraverso i doni che ciascuno ha ricevuto dallo Spirito Santo. In una Chiesa sinodale tutta la comunità, nella libera e ricca diversità dei suoi membri, è chiamata insieme a pregare, ascoltare, analizzare, dialogare, discernere e offrire consigli al fine di prendere decisioni pastorali che corrispondano il più possibile alla volontà di Dio.

## PREGHIERA LITANICA

*Resta qui insieme a noi, resta qui insieme a noi  
e la pace regnerà.*

*Un lettore:*

**Ti** adoriamo, Signore Gesù,  
che ti sei fatto uomo per la nostra salvezza. **R**

**Ti** adoriamo, Signore Gesù,  
che ti sei fatto obbediente fino alla morte di Croce. **R**

**Ti** adoriamo, Signore Gesù,  
che sei risorto glorioso dalla morte. **R**

**Ti** adoriamo, Signore Gesù,  
che hai promesso di stare con noi fino alla fine del mondo. **R**

*Silenzio di Adorazione*

## CANTO

Questo è il luogo che Dio ha scelto per te,  
questo è il tempo pensato per te.  
Quella che vedi è la strada che lui tratterà  
e quello che senti l'Amore che mai finirà.

*E andremo e annunceremo  
che in Lui tutto è possibile.  
E andremo e annunceremo  
che nulla ci può vincere,  
perché abbiamo udito le Sue parole,  
perché abbiam veduto vite cambiare,  
perché abbiamo visto l'Amore vincere.  
Sì abbiamo visto l'Amore vincere.*

Questo è il momento che Dio ha atteso per te,  
questo è il sogno che ha fatto su te.  
Quella che vedi è la strada tracciata per te,  
quello che senti, l'Amore che t'accompagnerà.

*E andremo...*

Questo è il tempo che Dio ha scelto per te,  
questo è il sogno che aveva su te.

*Silenzio di Adorazione*

# **TERZO MOMENTO MISSIONE**

## **Dagli Atti degli Apostoli**

1, 6-8

Quelli dunque che erano con lui gli domandavano: «Signore, è questo il tempo nel quale ricostituirai il regno per Israele?». Ma egli rispose: «Non spetta a voi conoscere tempi o momenti che il Padre ha riservato al suo potere, ma riceverete la forza dallo Spirito Santo che scenderà su di voi, e di me sarete testimoni a Gerusalemme, in tutta la Giudea e la Samaria e fino ai confini della terra».

### *Silenzio di Riflessione*

## **Dal discorso del Santo Padre Francesco ai fedeli della Diocesi di Roma**

18.09.2021

Quando la Chiesa è testimone, in parole e fatti, dell'amore incondizionato di Dio, della sua larghezza ospitale, esprime veramente la propria cattolicità. Ed è spinta, interiormente ed esteriormente, ad attraversare gli spazi e i tempi. L'impulso e la capacità vengono dallo Spirito. Ricevere la forza dello Spirito Santo per essere testimoni: questa è la strada di noi Chiesa, e noi saremo Chiesa se andremo su questa strada. Chiesa sinodale significa Chiesa sacramento di questa promessa - cioè che lo Spirito sarà con noi - che si manifesta coltivando l'intimità con lo Spirito e con il mondo che verrà. Quando la Chiesa si ferma, non è più Chiesa, ma una bella associazione pia perché ingabbia lo Spirito Santo.

### **RIFLESSIONE DEL VESCOVO**

## CANTO

Se dovrai attraversare il deserto  
non temere io sarò con te.  
Se dovrai camminare nel fuoco  
la sua fiamma non ti brucerà.  
Seguirai la mia luce nella notte,  
sentirai la mia forza nel cammino,  
io sono il tuo Dio, il Signore.

Sono io che ti ho fatto e plasmato  
ti ho chiamato per nome.  
Io da sempre ti ho conosciuto  
e ti ho dato il mio amore.

*Perché tu sei prezioso ai miei occhi,  
vali più del più grande dei tesori,  
Io sarò con te dovunque andrai.*

Non pensare alle cose di ieri,  
cose nuove fioriscono già,  
aprirò nel deserto sentieri,  
darò acqua nell'aridità.

*Perché tu sei prezioso ai miei occhi,  
vali più del più grande dei tesori,  
Io sarò con te dovunque andrai.*

*Perché tu sei prezioso ai miei occhi,  
vali più del più grande dei tesori,  
Io sarò con te dovunque andrai.*

Io ti sarò accanto sarò con te  
per tutto il tuo viaggio sarò con te.  
Io ti sarò accanto, sarò con te;  
per tutto il tuo viaggio, sarò con te.

## BENEDIZIONE EUCARISTICA

### INNO

Tantum ergo Sacramentum veneremur cernui:  
et antiquum documentum novo cedat ritui:  
praestet fides supplementum sensuum defectui.

Genitori, Genitoque laus et jubilatio,  
salus, honor, virtus quoque sit et benedictio:  
Procedenti ab utroque compar sit laudatio. Amen.

### ORAZIONE

*Il Vescovo:*

**P**reghiamo.

**C**oncedi, o Dio Padre, ai tuoi fedeli  
di innalzare un canto di lode  
all' Agnello immolato per noi  
e nascosto in questo santo mistero,  
e fa' che un giorno possiamo contemplarlo  
nello splendore della tua gloria.  
Per Cristo nostro Signore.

**R Amen.**

### BENEDIZIONE



## ACCLAMAZIONI

*Insieme:*

Dio sia benedetto.

Benedetto il suo santo nome.

Benedetto Gesù Cristo, vero Dio e vero uomo.

Benedetto il nome di Gesù.

Benedetto il suo sacratissimo Cuore.

Benedetto il suo preziosissimo Sangue.

Benedetto Gesù nel santissimo Sacramento dell'Altare.

Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.

Benedetta la gran Madre di Dio, Maria santissima.

Benedetta la sua santa e immacolata Concezione.

Benedetta la sua gloriosa Assunzione.

Benedetto il nome di Maria, vergine e madre.

Benedetto san Giuseppe, suo castissimo sposo.

Benedetto Dio nei suoi angeli e nei suoi santi.

## CANTO DI REPOSIZIONE

*Gesù t'adoriamo, Gesù t'adoriamo,  
Gesù t'adoriamo, Gesù t'adoriamo.*

## **CANTO FINALE**

***Salve Regina, Madre di misericordia.  
Vita, dolcezza, speranza nostra, salve!  
Salve Regina! (2v)***

A te ricorriamo, esuli figli di Eva.  
A te sospiriamo, piangenti  
in questa valle di lacrime.  
Avvocata nostra, volgi a noi gli occhi tuoi.  
Mostraci, dopo quest'esilio,  
il frutto del tuo seno, Gesù.

***Salve Regina, Madre di misericordia.  
O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria.  
Salve Regina! Salve Regina, salve, salve!***

A CURA DELL'UFFICIO LITURGICO  
DELLA DIOCESI DI SULMONA-VALVA

